



LECTURAS

Juan Carlos Stagnaro

Psicofarmacología práctica

Gabriela Jufe

Polemos, 2023

La prescripción psicofarmacológica se ha tornado, con el correr de los años, más compleja y más diversificada. Efectivamente, a los años fundacionales de mediados del siglo pasado, surgidos a partir de la aparición de la primera generación de psicofármacos, les sucedió, a finales del mismo, una segunda etapa de invenciones. Posteriormente, en esta última década, la investigación en el tema pareció volverse menos productiva; no obstante, en ese lapso siguieron apareciendo nuevas moléculas, y, simultáneamente, los años de experiencia clínica con ingente cantidad de pacientes permitieron una acumulación de datos que matizaron la valoración de los resultados obtenidos y abrieron un horizonte de nuevas indicaciones para algunos fármacos y la combinación de otros entre sí. Por esa causa, en la actualidad la prescripción necesita de conocimientos profundos respecto de los mecanismos de acción de las drogas a fin de elegir las más convenientes para cada paciente y evaluar las posibles indicaciones y contraindicaciones, en el marco de frecuentes interacciones con fármacos necesarios para tratar otras enfermedades concomitantes que se administren a una misma persona. Por otro lado, otros principios farmacológicos, con acción en el sistema nervioso central, que se emplean en la especialidad, requieren ser también incluidos en el estudio de la terapéutica psiquiátrica.

La cantidad de la información en el tema del que trata *Psicofarmacología práctica* de Gabriela Jufe es inmensa y muchos de los artículos publicados en las revistas especializadas solo repiten los mismos conceptos, redundan en temas similares o presentan resultados contradictorios y, por ende, hallar en esa masa de información datos precisos y útiles, constituye una tarea muy grande y difícil. Se requiere paciencia, lecturas muy amplias y sistemáticas y, sobre todo, un espíritu crítico aguzado para separar la novedad de lo ya conocido, lo importante de lo accesorio; esta nueva edición cumple, como ocurrió en las anteriores, con esas exigencias.

La formación de los psiquiatras requiere una delicada planificación para dotarla de una curricula equilibrada que responda a las necesidades de la práctica profesional en diferentes contextos clínicos. Uno de los insumos indispensables en ese empeño es contar con la apoyatura bibliográfica necesaria para esa tarea.

La complejidad y los cambios de perspectiva del área, los nuevos aportes respecto de los procesos intrínsecos al funcionamiento neural que nos proporcionan los desarrollos en las neurociencias contemporáneas indujeron a introducir propuestas de una nueva nomenclatura psicofarmacológica.

En consecuencia, tanto por cubrir con creces las necesidades de la formación psiquiátrica actual en el tema, como por incluir las novedades mencionadas, esta obra, que ha probado ser, a lo largo del tiempo, una herramienta indispensable para una prescripción medicamentosa fundamentada y prudente, incorporando al arte terapéutico, la dosis necesaria de conocimientos científicos y éticos necesarios, era esperada y necesaria.

Entre las cualidades y antecedentes que posee la autora se destacan su seriedad científica, su dedicación al trabajo hospitalario, que llevó a merecer altas responsabilidades institucionales en el Hospital de Emergencias Psiquiátricas "Torcuato de Alvear" de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, su profusa labor docente con los psiquiatras en formación, el éxito de su Curso Superior de Psicofarmacología clínica que viene dictando en el Instituto Superior de Postgrado de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA), que convoca alumnos argentinos y de otros países de la región, y su continua actualización en psicofarmacología, sumada a una rica experiencia clínica en el ámbito hospitalario y en la consulta privada, que alimentan una reflexión y una valoración muy ponderada en la utilización del recurso farmacológico, en articulación con las demás maniobras, psicoterapias.

péuticas y socioterapéuticas que requiere la práctica psiquiátrica. Las sucesivas ediciones de este libro y la aceptación que ha obtenido son prueba fehaciente de estas afirmaciones.

Una vez más, como en la anterior edición, Gabriela Jufe estuvo acompañada para la realización de este libro por brillantes colegas como Julián Bustin, Irene Elenitza, Sergio Halsband, Silvina Mazaira y Federico Rebok.

El éxito que desde las anteriores ediciones ha tenido *Psicofarmacología Práctica*, obteniendo el reconocimiento del mundo psiquiátrico argentino, y también

del ámbito latinoamericano de la especialidad, lo ha convertido en un texto de referencia y, en nuestro conocimiento, el único de su jerarquía en la bibliografía original de la región.

Por ello, su lectura continuará nutriendo la formación de los nuevos colegas, actualizando la información de los que ya tienen una experiencia en la psiquiatría y ofreciendo una fuente de consulta indispensable para los médicos de otras especialidades necesitados de encontrar información en temas psicofarmacológicos.

[volver al índice](#)