



LECTURAS

Juan Carlos Stagnaro

Salud Mental y Psiquiatría en la práctica de Atención Primaria de la Salud

Juan Pablo Giménez, Julia Acuña y Alberto Botto (editores)

Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad, MIDAP, Santiago de Chile, 2024.

En el reciente Congreso de la Asociación de Psiquiatras de América Latina (APAL) celebrado en Buenos Aires, se presentó el texto motivo de este comentario. Sus editores, destacados docentes universitarios, clínicos e investigadores chilenos, reunieron para la tarea a más de cincuenta experimentados autores de su país, cada uno en su tema, para redactar las casi mil páginas de esta utilísima y documentada obra.

La misma se presenta dividida en cuatro grandes secciones, precedidas de una presentación en la que se anuncian certeras y decididas tomas de posición respecto del enfoque de la obra como, por ejemplo, la que plantean los autores sobre los diagnósticos basados en criterios: "Si bien los sistemas de clasificación de los problemas de salud mental como el DSM y el CIE cumplen un importante propósito estadístico sanitario, en ningún caso deben pretender definir las prácticas de los equipos de salud mental, ni menos convertirse en una etiqueta que estigmatiza a las personas. Estamos convencidos de que el mero diagnóstico descriptivo, como el propuesto por el DSM y el CIE, que desconoce los contextos causales y las circunstancias psicosociales de quien consulta buscando aliviar su sufrimiento, es un diagnóstico 'desalmado' que, seguramente, impide la activación en el paciente del necesario compromiso y colaboración con el tratamiento".

En la primera sección, más doctrinaria, y que presta una necesaria introducción y encuadre al conjunto del libro, se da una definición del concepto de salud mental, se ubica el rol de la APS en la red de servicios comunitarios y se explican los alcances de la consultoría en salud mental y psiquiatría.

La segunda sección desarrolla a lo largo de trece capítulos, de manera sintética y muy didáctica, las características clínicas y el diagnóstico de los trastornos mentales más frecuentes epidemiológicamente que pueden presentarse a la consulta en el nivel de la APS y su manejo.

En la tercera sección se abordan lineamientos terapéuticos correctamente balanceados entre recursos psicofarmacológicos, intervenciones psicosociales y, atendiendo a las necesidades de autocuidado de los profesionales, se presentan recursos protectores de la salud de los mismos por medio de prácticas contemplativas.

Una cuarta y última sección presenta diversas problemáticas que abundan en las consultas en el nivel de APS. Esta parte es de una originalidad y claridad particularmente pertinentes, extendiendo el alcance de las intervenciones entendidas como componentes de la salud mental integral a situaciones particulares (acoso escolar, agresiones sexuales a niños y adolescentes, disfunciones sexuales, duelos, divorcios, violencia intrafamiliar), o momentos de crisis vitales normativas (adolescencia, envejecimiento), riesgo de suicidio, urgencias en salud mental, comunicación de malas noticias en medicina...

En suma, una excelente herramienta, "un libro práctico", como lo definen sus editores, "a ser usado por los profesionales que trabajan en el nivel de la Atención Primaria de Salud (APS) y que durante su práctica diaria se ven enfrentados a problemas de salud mental y a cuadros clínico-psiquiátricos que exigen capacidad diagnóstica y resolutoria".

Una prosa elegante y una edición bien cuidada se unen, a nivel gráfico, con el gran aporte intelectual de los profesores Giménez, Acuña y Botto, que han volcado en la concepción y dirección de la obra un saber y una experiencia acuñados a lo largo de décadas en la formación de médicos generales y especialistas.

La obra surgió como una contribución del Instituto Milenio para la Investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP), en conjunto con el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental Oriente de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, a los pro-

gramas de capacitación en salud mental que realiza su autoridad sanitaria. Pero su alcance va más allá de las fronteras chilenas y puede servir para el mismo propósito en otros países de la región ya que la obra se encuentra en línea y puede ser consultada gratuitamente a través de [este enlace](#).

[volver al índice](#)